



Action Tae Kwon DO Versailles



 Ch'aio	 joumbi	 Owen ApKoubi Alé Maki 1/4 de tour à gauche avancer pied gauche grande position (ApKoubi) blocage bras gauche (AléMaki)
 Oreun ApKoubi montong bandaé Jileugi	 Oreun ApKoubi Alé Maki Demi tour par la droite avancer pied droit grande position blocage bras droit	 Owen ApKoubi montong bandaé Jileugi
 Owen ApKoubi Alé Maki 1/4 de tour à gauche avancer pied gauche grande position (ApKoubi) blocage bras gauche (AléMaki)	 Oreun ApKoubi montong bandaé Jileugi	 Owen ApKoubi montong bandaé Jileugi
 Kiap Poussez un cri sur le coup de poing	 Tio Tora Owen ApKoubi Alé Maki	 Oreun ApKoubi montong bandaé Jileugi
 Owen ApKoubi montong bandaé Jileugi	 Kiap Oreun ApKoubi montong bandaé Jileugi -KIAP-	 Balo au commandement revenir en position de départ (Joumbi) en tournant par la gauche

Kitcho Yi jang